

INDICE

PREFAZIONE	pag. 7
PRESENTAZIONE	9
PREPARAZIONE AL VIAGGIO	13
I – LA TEORIA	21
Il giorno più bello?	23
Eh, i giovani d'oggi...	25
Metter su famiglia	29
ADAMO ed EVA: orgoglio etero	33
GIOVANNI e TERESA. Perché non ci capiamo?	37
Ormoni e cervello	43
Mio marito è autistico?	47
ROMEO e GIULIETTA: l'incastro di coppia	55
AMORE e PSICHE. L'evoluzione	63
Un po' di sesso: un abbraccio	73
II – L'AMORE È PER SEMPRE	79
Tre motivi per cui ci si separa...	81
La scelta	87
... e tre motivi per rimanere insieme	91

III – LA PRATICA	99
Ethos e Pathos	101
Chi parla per primo?	104
Non lo facciamo da 4 anni	107
Quanti impegni!	110
Un uomo in carriera	113
Empatia vuol dire “cedere”?	115
Casalingo dubbioso	117
Ricevo solo disprezzo	120
Donne empatiche?	123
Mio marito mi picchia	126
SOS tempi di coppia	129
Se sono arrabbiato, non funziona	131
Il mio matrimonio è un calvario.	134
Abitudine: la tortura dell’amore.	137
Anniversario stra-ordinario?	139
Prova a discutere	142
Sedotti dal portatile	145
Dalle stelle alle stalle	148
La noia e la passione	151
Segreti o bugie?	154
Un po’ di verve	157
Non desiderare la donna in chat	160
IV – TEMPO LIBERO	165
Hai un film da consigliarci?	167
Conclusione	181