



CENTRO SOCIALE  
CHIESA "BEATA MARIA GABRIELLA"

Laboratorio per COPPIE (solo per coppie!)

## Ti Sento!

*Alla ricerca del paradiso perduto...*

La vita di coppia è affascinante e impegnativa, come tutto ciò che ha valore.

**La relazione va nutrita** e l'esistenza stessa ci offre strumenti di crescita.

Con questo laboratorio in particolare ci proporremo di lasciare andare un po' di razionalità e prendere confidenza con strumenti e canali meno utilizzati, per imparare a **vivere e comunicare le emozioni** nella coppia.

Avremo così la possibilità di vivere un momento di coppia, così difficili da ritagliarci nell'impegnativa vita lavorativa e familiare.

Saremo accompagnati in questo viaggio da **Marco Scarmagnani**, formatore e consulente familiare.



QUANDO **Sabato 28 marzo ore 9.30**

QUANTO Il laboratorio durerà circa 3 ore

DOVE IL CENTRO SOCIALE DELLA CHIESA "BEATA MARIA GABRIELLA"

INFO Iscrizione necessaria chiamando Antonella 377 1317007

CHI Solo la coppia, senza figli, fino ad un massimo di 10-12 coppie

COSTI Sarà chiesto un contributo per le spese